



GESTIÓN DE LAS EMOCIONES EN EL ÁMBITO ESCOLAR

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer las competencias socioemocionales de los participantes para comprender, gestionar y acompañar las emociones en los contextos educativos, promoviendo el bienestar integral, la convivencia positiva, la prevención de conflictos y la construcción de entornos escolares saludables que favorezcan los procesos de enseñanza y aprendizaje.

DIRIGIDO A

Docentes de todos los niveles educativos, equipos directivos, preceptores, equipos de orientación escolar, psicopedagogos, psicólogos, trabajadores sociales, profesionales de la educación, estudiantes avanzados de carreras afines y demás integrantes de la comunidad educativa interesados en el desarrollo de habilidades socioemocionales.

MODALIDAD

Teórico-Práctica presencial, con exposiciones conceptuales, talleres vivenciales, análisis de casos, dinámicas grupales, ejercicios de reflexión, simulaciones, actividades colaborativas y elaboración de propuestas de intervención aplicadas al contexto educativo.

DURACIÓN SUGERIDA

40 horas reloj distribuidas en 10 módulos de 4 horas cada uno.

TEMARIO

MÓDULO 1: Emociones Y Educación: Fundamentos Para La Práctica Docente

- Concepto de emoción y su función en la vida humana.
- Diferencias entre emociones, sentimientos y estados de ánimo.
- Neurociencia de las emociones.
- Relación entre emoción, conducta y aprendizaje.
- El impacto de las emociones en el rendimiento académico.
- La escuela como espacio de desarrollo socioemocional.

MÓDULO 2: Inteligencia Emocional En El Ámbito Educativo

- Concepto y dimensiones de la inteligencia emocional.
- Autoconocimiento emocional.
- Autorregulación y manejo de impulsos.
- Motivación y desarrollo personal.
- Empatía y comprensión emocional.
- Habilidades sociales aplicadas a la educación.

MÓDULO 3: Autocuidado Y Bienestar Emocional Docente

- Estrés laboral y desgaste profesional.
- Factores de riesgo psicosocial en la tarea educativa.
- Burnout docente: identificación y prevención.
- Estrategias de autocuidado.
- Resiliencia y bienestar emocional.
- Construcción de hábitos saludables.

MÓDULO 4: Educación Emocional En El Aula

- Concepto y objetivos de la educación emocional.
- Desarrollo de competencias socioemocionales.
- Emociones y convivencia escolar.
- Integración de la educación emocional al currículo.
- Estrategias didácticas para trabajar emociones.
- Actividades adaptadas a diferentes edades.

MÓDULO 5: Comunicación Emocional Y Vínculos Positivos

- Comunicación efectiva en contextos educativos.
- Escucha activa y comunicación empática.
- Validación emocional.
- Construcción de vínculos de confianza.
- Comunicación asertiva.

- Clima emocional en el aula.

MÓDULO 6: Gestión De Conflictos Y Regulación Emocional

- El conflicto como oportunidad de aprendizaje.
- Identificación de emociones en situaciones conflictivas.
- Estrategias de regulación emocional.
- Resolución pacífica de conflictos.
- Mediación y negociación escolar.
- Prevención de conductas agresivas.

MÓDULO 7: Acompañamiento Emocional De Niños, Niñas Y Adolescentes

- Desarrollo emocional en las distintas etapas evolutivas.
- Necesidades emocionales según la edad.
- Detección de señales de malestar emocional.
- Estrategias de acompañamiento y contención.
- Límites del rol docente.
- Derivación y trabajo interdisciplinario.

MÓDULO 8: Emociones, Diversidad E Inclusión Educativa

- Diversidad y experiencias emocionales.
- Inclusión y bienestar socioemocional.
- Perspectiva de derechos y respeto por las diferencias.
- Prevención de la discriminación y exclusión.
- Construcción de entornos emocionalmente seguros.
- Promoción de la participación y pertenencia.

MÓDULO 9: Trabajo Con Familias Y Comunidad Educativa

- La familia como agente de educación emocional.
- Estrategias de comunicación con las familias.
- Construcción de alianzas para el bienestar de los estudiantes.
- Promoción de la corresponsabilidad educativa.
- Talleres y actividades para familias.
- Redes de apoyo y recursos comunitarios.

MÓDULO 10: Proyecto Integrador De Educación Emocional

- Diagnóstico institucional de necesidades socioemocionales.
- Diseño de programas de educación emocional.
- Planificación de acciones y recursos.
- Indicadores de seguimiento y evaluación.
- Sostenibilidad de las intervenciones.
- Presentación y validación de proyectos.

Certificación: Se entregarán certificados de asistencia o aprobación de cursada a quienes hayan cumplido con el 75% de asistencia y/o presentado el trabajo final.
Capacitación con puntaje para la carrera docente



Factum.org.ar
Ideas que se transforman en acciones