



LUDOPATÍA Y SALUD MENTAL EN LAS AULAS: PREVENCIÓN, DETECCIÓN E INTERVENCIÓN EN CONTEXTOS EDUCATIVOS

OBJETIVO GENERAL

Brindar a los participantes conocimientos teóricos, herramientas prácticas y estrategias de intervención para comprender la problemática de la ludopatía y su impacto en la salud mental de niños, adolescentes y jóvenes, fortaleciendo las capacidades de prevención, detección temprana, acompañamiento y derivación en los contextos educativos.

DIRIGIDO A

Docentes de todos los niveles educativos, equipos directivos, preceptores, orientadores escolares, psicopedagogos, psicólogos, trabajadores sociales, profesionales de la educación, estudiantes avanzados de carreras afines y toda persona vinculada a la promoción de la salud mental en ámbitos educativos.

MODALIDAD

Ideas que se transforman en acciones
Teórico-Práctica presencial, con exposiciones conceptuales, análisis de casos, talleres participativos, actividades individuales y grupales, estudio de situaciones reales, elaboración de proyectos preventivos y espacios de reflexión sobre la práctica educativa.

DURACIÓN SUGERIDA

40 horas reloj distribuidas en 10 módulos de 4 horas cada uno.

TEMARIO

MÓDULO 1: Introducción A La Ludopatía Y Las Adicciones Comportamentales

- Conceptualización de la ludopatía.

- Diferencias entre juego recreativo, juego problemático y juego patológico.
- Adicciones conductuales y nuevas problemáticas digitales.
- Panorama actual del juego online en niños, adolescentes y jóvenes.
- Factores sociales, culturales y tecnológicos asociados.
- Impacto de las plataformas digitales y aplicaciones de apuestas.

MÓDULO 2: Salud Mental, Adolescencia Y Vulnerabilidad Psicosocial

- Concepto integral de salud mental.
- Desarrollo psicosocial en la adolescencia.
- Factores de riesgo y factores protectores.
- Construcción de identidad y pertenencia.
- Influencia del grupo de pares y las redes sociales.
- Vulnerabilidades emocionales asociadas a conductas adictivas.

MÓDULO 3: Marco Normativo Y Políticas Públicas

- Derechos de niños, niñas y adolescentes.
- Marco legal relacionado con salud mental.
- Normativa sobre juegos de azar y apuestas.
- Responsabilidad institucional y educativa.
- Protocolos de actuación escolar.
- Redes de protección y organismos de intervención.

MÓDULO 4: Factores De Riesgo Y Señales De Alerta

- Indicadores conductuales, emocionales y académicos.
- Cambios en hábitos y rutinas.
- Aislamiento social y dificultades vinculares.
- Problemas económicos asociados.
- Uso problemático de dispositivos digitales.
- Detección temprana en el ámbito escolar.

MÓDULO 5: Impacto De La Ludopatía En Los Procesos Educativos

- Consecuencias Académicas.
- Alteraciones en la atención y concentración.
- Ausentismo y bajo rendimiento escolar.
- Conflictos familiares y escolares.
- Impacto en la convivencia institucional.
- Relación entre ludopatía, ansiedad y depresión.

MÓDULO 6: Prevención De La Ludopatía En Contextos Educativos

- Enfoques preventivos basados en la promoción de la salud.
- Educación emocional como herramienta preventiva.

- Alfabetización digital y pensamiento crítico.
- Prevención de conductas de riesgo.
- Diseño de campañas de sensibilización.
- Estrategias preventivas para distintos niveles educativos.

MÓDULO 7: Estrategias De Intervención Y Acompañamiento

- Abordaje educativo de situaciones problemáticas.
- Comunicación con estudiantes en situación de riesgo.
- Escucha activa y acompañamiento.
- Límites y alcances del rol docente.
- Trabajo interdisciplinario.
- Estrategias de contención institucional.

MÓDULO 8: Trabajo Con Familias Y Comunidad Educativa

- Participación familiar en la prevención.
- Comunicación efectiva con las familias.
- Construcción de redes de apoyo.
- Estrategias comunitarias de prevención.
- Articulación con organismos especializados.
- Promoción de entornos protectores.

MÓDULO 9: Diseño De Protocolos Y Proyectos Institucionales

- Elaboración de protocolos de actuación.
- Gestión institucional de situaciones complejas.
- Registro y seguimiento de casos.
- Diseño de programas preventivos escolares.
- Evaluación de intervenciones.
- Construcción de indicadores de seguimiento.

MÓDULO 10: Proyecto Integrador De Prevención E Intervención

- Diagnóstico institucional.
- Identificación de problemáticas prioritarias.
- Diseño de proyectos de prevención.
- Estrategias de intervención y seguimiento.
- Evaluación de impacto.
- Presentación y socialización de proyectos.

Certificación: Se entregarán certificados de asistencia o aprobación de cursada a quienes hayan cumplido con el 75% de asistencia y/o presentado el trabajo final.

Capacitación con puntaje para la carrera docente