



## **OUTPLACEMENT Y REINSERCIÓN LABORAL ESTRATÉGICA**

### **OBJETIVO GENERAL**

Brindar a los participantes herramientas prácticas, emocionales y profesionales para afrontar procesos de transición laboral, fortaleciendo sus competencias de empleabilidad, facilitando su reinserción en el mercado de trabajo y promoviendo una gestión positiva del cambio profesional.

### **DIRIGIDO A**

Personas que se encuentren atravesando procesos de desvinculación laboral, transición de carrera, reconversión profesional, reestructuración organizacional o que deseen fortalecer sus estrategias de búsqueda y reinserción laboral.

### **MODALIDAD** *se transforman en acciones*

Teórico-Práctica presencial, con una combinación de exposiciones conceptuales, dinámicas participativas, ejercicios de autoconocimiento, talleres de empleabilidad, simulaciones de entrevistas, análisis de perfiles profesionales y elaboración de planes de acción personalizados.

### **DURACIÓN SUGERIDA**

10 horas reloj distribuidas en 5 módulos de 2 horas cada uno.

### **TEMARIO**

#### **MÓDULO 1: Gestión Del Cambio Y Transición Laboral**

- Comprensión de los procesos de desvinculación laboral.

- Impacto emocional del cambio profesional.
- Gestión de la incertidumbre y adaptación al cambio.
- Resiliencia y fortalecimiento de la confianza personal.
- Reconstrucción de objetivos profesionales.
- Actitud proactiva frente a la reinserción laboral.

## **MÓDULO 2: Autoconocimiento Y Diagnóstico De Empleabilidad**

- Identificación de competencias técnicas y habilidades blandas.
- Reconocimiento de fortalezas y áreas de mejora.
- Análisis de experiencia laboral y logros alcanzados.
- Transferencia de competencias entre sectores y puestos.
- Construcción de la propuesta de valor profesional.
- Diagnóstico de empleabilidad.

## **MÓDULO 3: Currículum Vitae Y Marca Personal**

- Diseño y actualización del Currículum Vitae.
- Tipos y formatos de CV.
- Elaboración de perfiles profesionales efectivos.
- Marca personal y posicionamiento laboral.
- Gestión de la identidad digital.
- Optimización de perfiles en redes profesionales.

## **MÓDULO 4: Estrategias De Búsqueda De Empleo Y Networking**

- Canales tradicionales y digitales de búsqueda laboral.
- Uso estratégico de portales de empleo.
- Networking profesional y generación de contactos.
- Postulación efectiva a oportunidades laborales.
- Búsqueda activa y organización de candidaturas.
- Elaboración de un plan de búsqueda de empleo.

## **MÓDULO 5: Entrevistas Laborales Y Plan De Reinserción**

- Preparación para entrevistas laborales.
- Comunicación verbal y no verbal.
- Preguntas frecuentes y respuestas estratégicas.
- Negociación de condiciones laborales.
- Adaptación a nuevos entornos organizacionales.
- Elaboración de un plan integral de reinserción laboral.

**Certificación:** Se entregarán certificados de asistencia o aprobación de cursada a quienes hayan cumplido con el 75% de asistencia y/o presentado el trabajo final.